

緑の美しい季節になってきました。本公民館においても、今年度の講座の開講に向けて着々と準備が進められているところです。講座を開講するにあたって、キャッチフレーズを考えました。できるだけシンプルで、馴染みのある言葉を選びました。

「FIT (フィット)」です。

「F」はFun (おもしろく)、「I」はIntelligent (知性的な)、「T」はTime (時間) ということ、簡単に言えば、「おもしろくて、ためになる時間が、あなたにフィットする」

そんな講座を目指して奮闘していきたくと思っています。

新型コロナウイルス感染症は、なかなか終息せず、相変わらず相当数の新規感染者数が見られます。感染には十分留意しながら、集い、学び、結ぶ公民館が、コロナ禍以前のように活動できることを願っています。

< 令和 4 年度福井市中央公民館 主催講座 >

青年講座

みんなでワクワク(単発講座)

講座スケジュール	
<p>大人のたしなみ 水曜 19:00~20:30 【定員】15名 【教材費】5,000円</p> <p>おかしづくり 土曜 14:00~16:00 【定員】12名 【教材費】8,000円</p>	<p>みんなでワクワク 土曜 14:00~16:00 【定員】各15名 【教材費】1,000円 【申込期間】5/15~25</p>
<p>7月 20日 ① 顔タイプ診断×骨格診断で印象アップ 【講師】顔タイプアドバイザー 田海 佑史子氏</p> <p>8月 3日 ② パレトン ヘスクリリ肩中とヒップアップ 【講師】パレトニストラクター 廣田 衣美氏</p> <p>8月 17日 ③ セラビッドと触れ合おう 【講師】セラビッド チームふんぶん</p> <p>9月 7日 ④ HIP HOP DANCEに挑戦しよう① 【講師】ダンスインストラクター 奥井 麻緒氏</p> <p>9月 21日 HIP HOP DANCEに挑戦しよう② 【講師】ダンスインストラクター 奥井 麻緒氏</p> <p>10月 5日 ⑤ 大人による 大人のための習を楽しむ場 【講師】一般社団法人地域文化研究所 研究員 田中 彩葉氏</p> <p>11月 2日 ⑥ タイムリースづくり 【講師】株式会社廣和建設 講師 泉りな氏</p> <p>11月 16日 ⑦ 自分デザインを学んでみよう 【講師】フィナンシャルプランナー 乃久 弘子氏</p> <p>12月 7日 ⑧ 中国茶について学ぼう 【講師】上海カフェオーナー 神山 美香氏</p> <p>12月 21日 ⑨ 中国茶でアフターヌーンティー 【講師】上海カフェオーナー 神山 美香氏 ※別途実費がかかります</p>	<p>7月 9日 ⑩ ビューティースーツ 【講師】ビューティースーツ研究家 松村 佳子氏</p> <p>7月 30日 ⑪ アルーツ大福 【講師】丸岡 竹内 健人氏</p> <p>8月 13日 ⑫ ヘルシー・ペイドロードナツ 【講師】株式会社速田カツキョウスクール 浅田 由記子氏</p> <p>9月 3日 ⑬ デザートサンドウィッチ 【講師】ジャンル・ヘルペンツスクール 師範 吉田 美英氏</p> <p>10月 1日 ⑭ 大豆で作るモンブランタルト 【講師】丹生寺産農株式会社 専務 大地 氏</p> <p>10月 22日 ⑮ ハロウィンを楽しむかんたんおやつ 【講師】かんたんおやつインストラクター 廣岡 香織氏</p> <p>11月 13日 ⑯ 産地の野菜を使ったおかし 【講師】フードコクト nishoku 野原ソムリエ 三橋 香代子氏 ナチュラフアールコーディネーター 村上 洋子氏</p> <p>12月 3日 ⑰ アルーツハーバリウム 【講師】株式会社アルコレ 大地 さち氏</p> <p>12月 28日 ⑱ 部分のおかし(お試し講座) 【講師】二階堂</p>
<p>合同開講式・オリエンテーション (7/6 夜 19:00~20:30) ▶表情筋と呼吸法 ~呼吸法を意識して気持ちよくリラックス~ 【講師】MOCワイルドリーダー 三河 文代氏</p>	
<p>合同開講式 (12/17 夜 14:00~16:00) ▶ワールドワイドキング ~ツインジャーキーとエッグソングで1年を振り返ろう~ 【講師】ふくい市民国際交流協会</p>	
<p>注意事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ●新型コロナウイルスの影響で内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。 ●教材費は欠乏した場合は別途でも請求はできませんのでご了承ください。 ●各講座とも30名以上選れた場合は、見学のみさせていただきます。前もってご連絡があった場合は、講師の先生と相談させていただきます。キャンセルの届けになる場合もありますので、職員に指示に従ってください。 ●無料駐車場はありません。有料駐車場をご利用ください。近辺ですとAOSSA地下駐車場、徳田地下駐車場があります。 	

R4 青年講座

みんなでワクワク

ピザづくり

6月25日(土) 14:00~16:00

参加費 **1,000円**

申込期間 **5月15日(日)~5月25日(水)**

会場：AOSSA6階 調理実習室
 定員：15名(抽選)
 対象者：福井市内に在住・在勤・在学の16歳から44歳までの方
 申込方法：【講座名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号】をメールまたは申込フォームにてお知らせください。
 持ち物は申込決定後にお知らせいたします。

親子で参加OK!

講師 **松宮 かつり氏**
 Cotta認定おうちパンマイスター

お申込み・お問合せ
 福井市中央公民館
 受付時間 9:00~17:00(休館日 第3日曜・月曜)
 福井市手寄1-4-1 アオッサ5階
 0776-20-5459
 cyuou-k@mx1.fctv.ne.jp
 https://291cyuou-k.jp/
 右記二次元バーコードから申込可能

今年度から参加対象が16歳~44歳となりました。(大人のたしなみは18~44歳の方となります。) たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

いきいき子育てサロン

令和4年度 福井市中央公民館
ふくい中央みらいカレッジ「いきいきコース」

いきいき子育てサロン

子育ての現状と課題、気がかりな事例への対応などについて、その解決方法を広く学び合い、自信をもって子どもたちに
関わる事ができる「ヒント」をつかむための講座です。

6/15※
10:00-11:30

※福井ライフアカデミー共催
**自己肯定感を高め、
あきらめない心を育むポジティブな子育て**

**福井県立大学 看護福祉学部
教授 吉弘 淳一 氏**

吉弘先生は、福井県内小・中学校でスクールカウンセラーとして活動されている、
「いきいき子育てサロン」ではおなじみの先生です。自己肯定感を高める子育てで、
へこたれない心やあきらめない心、すぐにキレない心を育む子育てなど、ペアワー
クなどを通して楽しい雰囲気の中で学びます。ポジティブな子どもとの
かわり方について、発達段階に応じたポイントを学びます。



※新型コロナウイルスの感染状況により、変更になる場合があります。

- 会場 アオッサ6階 研修室607 ※Zoomでも受講可能です
- 受講料 無料
- 定員 30名
- 対象 福井市にお住まいかお勤めの子育てに関心のある方
ハイママ・おじいちゃん・おばあちゃん・指導員の方々…などでもお気軽にご参加ください！
- 申込先 福井市中央公民館「いきいき子育てサロン」担当
【氏名、郵便番号、住所、連絡先、年齢、子どもに關わっている立場(保護者・祖父母・児童館や
児童クラブの職員など)を電話・FAX・メールにてお知らせください。
Zoomで受講される方は、「Zoomで受講希望」とお知らせください。
あわせて、Zoomに招待するためのメールアドレスもお知らせください。
- 締切 令和4年6月8日(水)

お申込み・お問合せ／福井市中央公民館 〒910-0858 福井市手寄1-4-1 アオッサ5階
開館時間 9:00～21:00(日曜日は18:00まで) 夜間予約がない場合は17:00閉館
休館日 毎週月曜日・第三日曜日・祝日(祝日が月曜と重なるときは翌日)
電話:0776-20-5459 FAX:0776-20-1538 E-mail:cyuou-k@mxi1.fctv.ne.jp



ホームページ

少年講座 ふくいなぞトレを行います！



なぞトレ にチャレンジ!

ふくいなぞトレとは?
福井県にちなんだ4種類の問題を解いて、お家で楽しく学ぶことができます。
申込後はお家へ問題と解答用紙を送ります。答え合わせは、次の①か②のどちらかです。
①解答用紙を中央公民館へ送ると、採点したものをお家へ返送します。
②8/9日以降にホームページで答えを見ながら、お家で採点できます。

- 申込締切 令和4年6月30日(木)
- 定員 100名程度(申し込み多数の場合抽選)
- 対象 福井市の小学生
- 申込方法 【郵便番号・住所・電話番号・参加者と保護者の氏名(読み仮名)
・参加者の学年】を申込フォームまたは窓口にてお知らせください
- 申込・問合せ 福井市中央公民館 少年講座
〒910-0858 福井市手寄1-4-1 アオッサ5階
開館時間：9時～21時(日曜日は18時まで、夜間予約がない場合17時まで)
休館日：毎週月曜日、第三日曜日、祝日
HP：https://291cyuou-k.jp/contact
TEL：0776-20-5459



↑申込フォーム

おうちの人と福井のなぞを解こう！
解いたなぞを送ってくれた人には、
さんかよう、ぜんぜんせいけんしん、
参加賞をプレゼント。全問正解者
たつじんよう
には運入賞もあるよ！

創年セミナー

令和4年度 福井市中央公民館 人材育成事業
「ふくい中央みらいカレッジ」

創年セミナー

「持続可能な開発目標(SDGs)」の理念を踏まえながら、地域課題を考えてみる講座です。

回	日時・会場	内容	講師
1	6月18日(土) 14:00～15:30 502会議室	「つながりを大切に」	福井県人権教育講師 (美浜町耳公民館館長) 森本 哲 氏
2	7月14日(木) 19:00～20:30 601BC研修室	ワークショップ 「市長になって“福井市の財政”を 創ってみよう！」	(公社)地方自治総合研究所 職員 福井市職員労働組合 組合員
3	8月18日(木) 19:00～20:30 601BC研修室	「ありのままの自分を表現 あとりえ風 について」	あとりえ風 伊藤 敬子 氏
4	9月17日(土) 12:30～16:15	【館外学習】 越美北線に乗って、大野市のアートを訪ねる	
5	10月13日(木) 19:00～20:30 601BC研修室	「東尋坊からのメッセージ ～死ななくて良いんだよ～」	NPO法人 心に響く文集・編集局 理事長 茂 幸雄 氏
6	11月24日(木) 19:00～20:30 レクリエーションルーム	「ともに聴き、ともに呼吸する ～音楽を共有する喜び～」	ピアニスト 高橋 かほる 氏

※第1回は開講式、第6回は閉講式を行います。

※対象：市内にお住まい、お勤めの方
※定員：20名(抽選)
※参加費：無料(館外学習は参加費が必要)
※申込締切日：6月11日(土)

【お問合せ・申込先】
福井市中央公民館
TEL 20-5459
FAX 20-1538



(QRコード)

〒910-0858
福井市手寄1-4-1 アオッサ5階
E-mail cyuou-k@mxi1.fctv.ne.jp

文学講座

【俳句をつくらしの魅力】
●俳句を詠もうという気持ちでいると、自然に対する意識が高まり様々な気づきをもたらす。また、あらゆるものごとに対して丁寧に接するようになり、生活に彩りが生まれる。
●季節を詠うことで日本語の美しさを感じることができる。
●17音の中で、物言や感嘆をどう捉えて表現するかというプロセスで、言葉を選ぶ力や伝えたいこととまとめる力が高まる。
●句を選び仲間ができる。

福井の自然の豊かさ
日本語の美しさを味わい、
俳句を作ってみよう

福井文学事業
文学講座(俳句編)

とき 6/8, 7/6, 8/3, 9/7, 10/5, 11/2, 12/14 (全水曜)
時間 14:00～15:30
ところ アオッサ6階 研修室601C
対象 福井市内在住または在勤の方で俳句初心者の方。
定員 20名(抽選)
受講料 無料
申込締切 6/1までに、電話またははがきでお申込みください。
名前、郵便番号、住所、電話番号をお伝えください。
申込先 〒910-0858 福井市手寄1-4-1

福井市中央公民館「文学講座」まで電話20-5459
時間：火～土 9:00～21:00 日 9:00～18:00
※講座のない11月場が全日(火～土)は17時閉館
休館日：毎週月曜日・第三日曜日
祝日(祝日が月曜日と重なるときは翌日)



会場：福井市定例川