



中公通信

アオッサ第 156 号

＜発行所＞福井市中央公民館
福井市手寄 1-4-1 アオッサ 5 階

TEL 20-5459 FAX 20-1538

＜発行日＞ 令和 4 年 7 月 27 日

本格的な夏の到来と思いきや、戻り梅雨のようなうっとうしい気候が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。コロナ感染拡大注意報も警報に引き上げになり、感染者数も連日増加傾向にあり心配です。行動制限は今のところはない状況ですが、今まで以上に感染予防に努めていかなければならないです。

さて、中央公民館では 8 月以降も講座や行事を粛々と実施していきます。コロナ禍の中、Zoom で配信する講座もあります。感染が気になる方は、Zoom 配信を大いに利用していただきたいと思います。コロナ禍で私たちの生活様式も変わりましたが、コロナ禍環境に対する慣れがよい方向にも悪い方向にも影響しています。コロナ感染症を正しく怖れながら、先月、先々月に続いているキャッチフレーズ第 3 弾になりますが、**F (福) I (いいね!) T (タイム)** となるように、私たちの公民館活動を充実させ利用者の方々に **FIT** していけたらと思います。



本年度初めての市民公開講座が開催されました！

令和 4 年 7 月 16 日(土)第 1 回市民公開講座

テーマ

実践的幸福論～幸せになるための確実な方法～

おい町国民健康保険名田庄診療所 所長 中村伸一氏をお迎えし、幸せになるための方法についてのお話を伺いました。



地域との関わりの中で先生が見つけた幸せになるための方法について考えさせられるお話が満載、うなずいたり、笑ったりの深い時間になりました。

＜第 2 回市民公開講座のご案内＞

日時: 9 月 24 日(土) 14:00～15:30 会場: アオッサ 6 階研修室 601

テーマ **南極ではたらく～かあちゃん、調理隊員になる～**

講師 **第 57 次南極地域観測隊 設営・調理 渡貫 淳子氏**

※広報ふくい 8/10 号に掲載されます。

南極の過酷な環境、しかも途中で帰国することは許されない中で、色々なことをどう乗り越えられたのか興味深いですね。「Zoom で配信！」事業対象です。ぜひご参加ください。





令和4年度 福井市中央公民館
ふくい中央みらいカレッジ「いきいきコース」

いきいき子育てサロン

子育ての現状と課題、気がかりな事例への対応などについて、その解決方法を広く学び合い、自信をもって子どもたちに
関わることができる“ヒント”をつかむための講座です。

9/10(金)

14:00-15:30

一緒に家事や子育てを楽しむ ～お父さんの家庭進出～

NPO法人おっとふあーざー
代表理事 館 直宏氏

「NPO法人 おっとふあーざー」では、お父さんが家事や子育てを楽しみながら
取り組み、家庭進出することでお母さんの家事や子育ての負担感を軽減し、子ど
もや家族との絆を深め、笑顔に満ちた家庭で子どもが健やかに育っていくことを
願って活動しています。保育士の経験やご家庭での子育ての様子のお話をお聞
きして、家事や子育てを楽しむコツを一緒に学びましょう。



※新型コロナウイルスの感染状況により、変更になる場合があります。

- 会 場 アオツサ6階 研修室607 ※Zoomでも受講可能です
- 受講料 無料
- 定 員 30名
- 対 象 福井市にお住まいかお勤めの子育てに関心のある方

パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・指導員の方々…どなたでもお気軽にご参加ください！

パパの参加、パパとママご一緒にの参加も大歓迎です！

- 申込先 福井市中央公民館 「いきいき子育てサロン」担当
【氏名、郵便番号、住所、連絡先、年齢、子どもに関わっている立場(保護者・祖父母・児童館や
児童クラブの職員など)】を電話・FAX・メールにてお知らせください。
Zoomで受講される方は、「Zoomで受講希望」とお知らせください。
あわせて、Zoomに招待するためのメールアドレスもお知らせください。
- 締 切 令和4年8月31日(水)

お子様連れ
OKです！

お申込み・お問合せ／福井市中央公民館 〒910-0858 福井市手寄1-4-1 アオツサ5階

開館時間 9:00～21:00(日曜日は18:00まで) 夜間予約がない場合は17:00閉館

休館日 毎週月曜日・第三日曜日・祝日(祝日が月曜とかさなる場合は翌日)

電話:0776-20-5459 FAX:0776-20-1538 E-mail:cyuou-k@mx1.fctv.ne.jp



ホームページ

地区の公民館の皆様のご参加も大歓迎です。お申し込みお待ちしております。