



中公通信

アオッサ第 157 号

＜発行所＞福井市中央公民館
福井市手寄 1-4-1 アオッサ 5 階
TEL 20-5459 FAX 20-1538
＜発行日＞令和 4 年 8 月 26 日

酷暑や水害など、今年も自然の猛威にふりまわされた夏でしたが、お盆が過ぎてから最近朝晩が涼しくなってきました。いかがお過ごしでしょうか。

コロナ感染が拡大してから、リモートで会議をしたり、本公民館においても Zoom で配信をしたりして、直接その場所に行かなくても、やりとりができるようになりました。

先日も本公民館で行われた環境講座で、松本地区と岡保地区の実践発表がありました。実際に会場に来られて発表を聞いたり、市内の 10 公民館の館長・主事さんたちが、Zoom を用いて自分の勤めている公民館で発表を聞いたりして、その後には実践発表を聞いてのお互いの感想や意見などをシェアする研修として、進めていました。



今後もライブとリモートの良さを生かしながら、講座等を進めていきますのでよろしくお願いいたします。

○～□～△～ このたびの中公通信は8月号担当のオシ講座をご案内します ～○～□～△

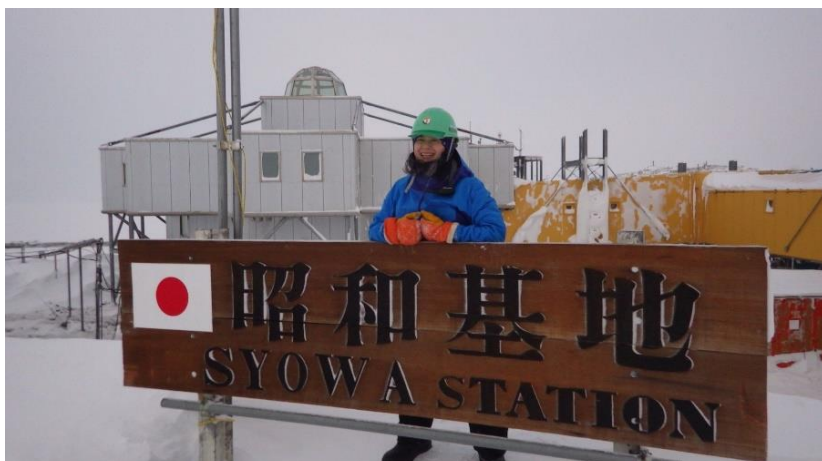
第2回市民公開講座が開催されます！

令和 4 年 9 月 24 日(土) 14:00～15:30

テーマ 南極ではたらく ～かあちゃん、調理隊員になる～
講師 第 57 次南極地域観測隊 (2016 年 2 月 1 日～2017 年 1 月 31 日)
設営／調理担当 **渡 貫 淳 子 氏**
会場 アオッサ6階 601 研修室

青森県八戸市生まれ。調理師。出産後は一旦職場を離れ、一児の母として家事・育児に奮闘する日々を送ってきたが、一念発起して南極観測隊の調理隊員にチャレンジ。3 度目の挑戦で見事合格を果たし、母親として初の調理隊員として第 57 次南極地域観測隊に参加。帰国後は、各誌でのレシピ紹介や講演会など活動の場を広げる。

2018 年 6 月放映の「世界一受けたい授業」(日本テレビ)で紹介された「悪魔のおにぎり」が大反響を呼び、南極での料理が話題となった。



👉👉 悪魔のおにぎり👤とは？

南極地域調査隊では、ゴミをなるべく少なくするため食材も無駄なく食べきるのがルール。ある時、ランチに天ぷらうどんを作ったが、残った天かすをどうやって調理するか思案した。そこで、天かすを使っておにぎりを作ったのが「悪魔のおにぎり」の始まりだという。



👉👉 「文学講座俳句編」◇二十四節気を解説中。
◇次回はグループ句会、次々回は「吟行」体験です。

👉👉 「少年講座」ものがたり科学実験講座◇サイエンスレンジャー平井先生は、7キロの球体を宙に浮かせるのか？(すみません。写真は別のものです。)



「ふくい若者塾」👉👉◇片岡先生、チアダンス実演中◇笑顔が大事ということで、笑顔なし・笑顔ありで踊った時の違いがよくわかります。◇JETS では一番初めに笑顔の練習をするそうです。



👉👉 お父さん以外のご参加者も絶賛募集中です👉👉

令和4年度 ふくい若者塾

十人十色 人生100年時代のライフシフト

(後編)

会場：アオッサ603
④のみ調理室

対象：福井市にお住まいかお勤めの青年
(高校生は保護者の同意必要)

定員：20名
全5回 水曜夜19時～20時半開催
申込：7/20㍻
【参加費無料】※④のみ300円

さまざまな分野で、既存の枠にとらわれないライフバランスを実践している方をゲストに迎え、お互いに認め合い幸福感を育む十人十色の「100年時代の輝き方」について考えてみませんか

- ①7/27(水)「片町にオープン！人とアイデアが繋がる空間」
街中スナックふくい 代表 藤本一希さん
- ②8/24(水)「チアダンスで元氣と笑顔！」
一般社団法人チアドリームプロジェクト パフォーマンスリーダー 片岡 美穂さん
- ③9/28(水)「『ものづくり×交流』
交流の拠点となるものづくり工房を目指して」
トンカンテラス 代表 黒田 悠生さん
- ④10/19(水)「世界の子どもたちに給食費を届ける
『おにぎりアクション2022』に参加」
おにぎり屋台安食食堂オーナー 原田 健太郎さん
- ⑤11/30(水)「楽しいと癒しを届けたい！
ライバーというお仕事」
福井市YouTuber ともだりこさん

＜お問合せ・お申込み＞
福井市中央公民館
〒910-0858
福井市手寄アオッサ5階
TEL:0776-20-5459 FAX:0776-20-1538
E-mail:cyouu-k@mx1.fctv.ne.jp

お申込の際に
お名前、ご住所、電話番号、メールアドレス
年齢、性別をお知らせください

休曜日 月曜・第三日曜、祝日
月曜祝日の場合は翌火曜

開館時間 火～土 9時～21時
日曜日 9時～18時
※夜間予約がない場合は17時閉館
(17時開行予定をご確認ください)

E-mail HP

令和4年度 福井市中央公民館
ふくい中央みらいカレッジ「いきいきコース」

いきいき子育てサロン

子育ての現状と課題、気がかりな事例への対応などについて、その解決方法を広く学び合い、自信をもって子どもたちに関わる事ができる「ヒント」をつかむための講座です。

9/10(金)
14:00-15:30

一緒に家事や子育てを楽しもう ～お父さんの家庭進出～

NPO法人おっとふぁーざー
代表理事 館 直宏氏

「NPO法人 おっとふぁーざー」では、お父さんが家事や子育てを楽しみながら取り組み、家庭進出することでお母さんの家事や子育ての負担感を軽減し、子どもや家族との絆を深め、笑顔に満ちた家庭で子どもが健やかに育っていくことを願って活動しています。保育士の経験やご家庭での子育ての様子のお話を聞かせて、家事や子育てを楽しむコツを一緒に学びましょう。

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更になる場合があります。

- 会場 アオッサ6階 研修室607 ※Zoomでも受講可能です
- 受講料 無料
- 定員 30名
- 対象 福井市にお住まいかお勤めの子育てに関心のある方
パパ・ママ、おじいちゃん・おばあちゃん・排障員の方々...どなたでもお気軽にご参加ください！
パパの参加、パパとママご一緒にの参加も大歓迎です！
- 申込先 福井市中央公民館「いきいき子育てサロン」担当
【氏名、郵便番号、住所、連絡先、年齢、子どもに関わっている立場(保護者・祖父・児童館や児童クラブの職員など)】を電話・FAX・メールにてお知らせください。
Zoomで受講される方は、「Zoomで受講希望」とお知らせください。
あわせて、Zoomに招待するためのメールアドレスもお知らせください。
- 締切 令和4年9月6日(火)

お申込み・お問合せ／福井市中央公民館 〒910-0858 福井市手寄1-4-1 アオッサ5階
開館時間 9:00～21:00(日曜日は18:00まで) 夜間予約がない場合は17:00閉館
休 日 毎週月曜日・第三日曜日・祝日(祝日が月曜とあたる場合は翌日)
電話：0776-20-5459 FAX：0776-20-1538 E-mail:cyouu-k@mx1.fctv.ne.jp

お子様連れOKです！

ホームページ