

中公通信

アオッサ第 159 号

<発行所> 福井市中央公民館

福井市手寄 1-4-1 アオッサ 5F

TEL 20-5459 FAX 20-1538

<発行日>

2022 年(令和 4 年)10 月 25 日



11月5日(土)に、アオッサ1階アトリウムにおいて、『**学び舎フェスタ**』が開催されます。本館で活動している37の市民学習グループ1年間の集大成を、映像または展示で紹介します。こちらにお越しの際には、ぜひご覧ください。詳細は次ページをご覧ください。

10月19日(水)に美浜町の「なびあす」で行われた福井県公民館大会に参加してきました。福井市では運審連役員、館長、主事等、総勢41名が大会に参加しました。

開会式典で、県公連と広報誌コンクールの表彰式が行われ、市内のいくつかの公民館が表彰されました。個人で表彰された皆様、広報誌で表彰された各公民館の皆様、おめでとうございます。

那覇市若狭公民館長の記念講演があり、その中で印象に残った言葉を紹介したいと思います。『**PDCAサイクルからAARサイクルへ**』PDCAサイクルは、Checkを前提にすると計画にエネルギーをかけ過ぎて、達成できるPlanしか立てなくなり、サイクルを回すほど小さくなる。それに対して「こうすれば楽しくなるぞ!」と未来に期待することがAnticipation、そこからActionをし、やればやるほど期待は大きくなり、サイクルも拡大する。RはReflectionです。まずは、ワクワクすることからやってみましょう!という提案でした。



中央公民館教育事業 参加者募集中!!



11



令和4年度 福井市中央公民館
ふくい中央みらいカレッジ「いきいきコース」

いきいき子育てサロン

子育ての現状と課題、気がかりな事例への対応などについて、その解決方法を広く学び合い、自信をもって子どもたちに関わることができる「ヒント」をつかむための講座です。

11/9
10:00-11:30

子育てトークで安心、
子どもの心のケア

臨床心理士・社会福祉士
一般社団法人 福井コミュニティ協会 理事長
田中 和代氏

田中先生は、昨年、『教師・親のための子どもの心のケアの進め方』という本を出版されました。講座では、ふだんの生活の中での子どもの心の受け止め方や反抗的な子どもの心の受け止め方を学びます。参加者同士のおしゃべりの中で互いの悩みを話しながら、演習を通して相手の気持ちの受け止め方を身につけていきます。また、子どもの心の病気などについての理解も深め、それを予防するため、ストレスを緩和する方法「リラクゼーション」を行い、家庭でも実践できるようにします。



※新型コロナウイルスの感染状況により、変更になる場合があります。

- 会場 アオッサ6階 研修室607 ※Zoomでも受講可能です
- 受講料 無料
- 定員 30名
- 対象 福井市にお住まいかお勤めの子育てに関心のある方
パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・指導員の方々...どなたでもお気軽にご参加ください!
- 申込先 福井市中央公民館 「いきいき子育てサロン」担当
【氏名、郵便番号、住所、連絡先、年齢、子どもに関わっている立場(保護者・祖父母・児童館や児童クラブの職員など)】を電話・FAX・メールにてお知らせください。
Zoomで受講される方は、「Zoomで受講希望」とお知らせください。
あわせて、Zoomに招待するためのメールアドレスもお知らせください。
- 締切 令和4年10月29日(土)

お子様連れ
OKです!

お申込み・お問合せ/福井市中央公民館 〒910-0858 福井市手寄1-4-1 アオッサ5階
開館時間 9:00~21:00(日曜日は18:00まで) 夜間予約がない場合は17:00閉館
休館日 毎週月曜日・第三日曜日・祝日(祝日が月曜とかなる場合は翌日)
電話:0776-20-5459 FAX:0776-20-1538 E-mail:cyuou-k@mx1.fctv.ne.jp



ホームページ

福井市中央公民館 大人になる講座

あなたの 応募を 待っています

福井市中央公民館では
一緒に講座を考えてくれる
高校生を募集中!

まずは企画ミーティングに参加しよう!
2022年11月19日(土) | 15:00~16:00
AOSSA5階 会議室502にて

公民館って...若い人の利用あるの?と思う学生の皆さん。
学生が楽しめる公民館を創るため、学生自身に「こんな講座があったら楽しい!」を公民館で実現してみませんか
今回は、「大人になるための講座」「18歳成人関係の講座」を一緒に考えましょう。

申し込みは
こちらから



主催: 福井市中央公民館 問合せ ☎0776-20-5459 ✉cyuou-k@mx1.fctv.ne.jp



11月5日(土)
10:00~15:00

令和4年度 福井市中央公民館

学び舎フェスタ

入場無料 申込み不要

会場：アオッサ1階 アトリウム

令和4年度 学び舎フェスタテーマ

学び合い、気付こう、築こう
人生の楽しさを！！



映像部門

リフレッシュ体操

FITライフ

すみれ

フォークダンス・レインボー

えがりてコーラス



フォークダンス・フラミンゴ

ふくいおやじ塾

太極拳健康友の会

福井童謡の会

福井市少年少女合唱団



展示部門

竹の子絵手紙サークル

水墨画グループ

貞石会

桃会

YCC華道サークル

B.E.C

コスモス

なのはな会

カーブジャク洋裁

淑和会

リメイク洋裁ひまわり

雪和会

アンビシャス

フラワーフレンズ

和み会

映彩会



知識・技術の習得と豊かな人間性の涵養を目指し活動する**37の市民学習グループ**が学習内容と活動を広く周知するとともに、企画・準備・運営等を通して仲間づくりを進めるため「**学び舎フェスタ**」を開催します！！