



中公通信

アオッサ第 166 号

＜発行所＞ 福井市手寄1-4-1

福井市中央公民館

☎ 20-5459 FAX 20-1538

＜発行日＞ 令和5年5月19日

5月8日よりコロナ感染症も第2類から第5類に下げられ、通常の公民館活動が戻ってきました。各公民館においても新年度の事業が始まり、窓から見える新緑の息吹とともに公民館活動に活気が、よみがえってきたことと思います。

昨今よく見かける言葉にSDGsがあります。持続可能な未来目標として公民館運営指針の中にも盛り込まれ、各講座もSDGs 17ある指標のどれに該当するか示すようになっていきます。それに加えて中央公民館の指標として、ウェルビーイングの視点で、事業を進めていきたいと考えています。

ウェルビーイング(Well-being)とは、初出が1946年の世界保健機関(WHO)の憲章であり、訳語としては、「健康」「幸福」「福祉」「よりよいあり方」など広い意味で使われているようです。公民館活動が、市民のWell-beingにどのように資するか？その視点と、私たち職員がWell-beingを享受して働くことができているか？この両輪が相まって回っていくことが重要であると考えています。

さて、当公民館におきましても、以下にありますように主催講座が本格的に開催されます。それらの一部をご紹介します。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

＜ 令和5年度福井市中央公民館 主催講座の一部をご紹介します ＞

青年講座

《 年間講座 》

■ 大人のたしなみ

大人としての教養を身につける年間講座です。今年はノートを作り、講座で学んだ事を記録していきます。
(※1回目～3回目は連続講座)

水曜日 19:00～20:30
定員 18名
教材費 ¥6,000

■ おかしづくり

おかしづくりの基礎から学び、様々なおかしを作れる年間講座です。グループに分かれて楽しく調理します。

土曜日 14:00～16:00
定員 18名
教材費 ¥8,500

合同開講式(7月)・閉講式(1月)は年間講座の2講座で行います

《 単発講座 》

■ みんなでワクワク

1名でも、親子でも参加できる単発の講座です。各回申込と教材費が必要です。

土曜の日曜 14:00～16:00
定員 講座日程に記載
教材費

※開催日の約1カ月前に申込開始
(各回申し込みが必要です)

※親子で参加OK

注意事項

- 教材費は欠席した場合でも返金はできませんのでご了承ください。
- 各講座とも30分以上遅れた場合は、見学のみとさせていただきます。前もってご連絡があった場合は、講師と相談させていただきますが進行の妨げになる場合もありますので、職員の指示に従ってください。

05月 1/1(土) 合同開講式
オリエンテーション やさしい日本語でコミュニケーション
東 利子氏 (しゃべり場コーディネーター・日本語講師)

05月 28日 サップで街並みを楽しもう！
田中 彩愛氏 (一社) 環境文化研究所
教材費 (大人) ¥5,500 (小人) ¥4,400 (定員) 8名
●小学生5年生以上が対象です
●小学生は保護者同伴でご参加ください

06月 24日 かんたんおうちパン
松宮 かおり氏 (おうちパンマスター)
教材費 ¥1,200 (定員) 18名

07月 8日 無理なく片づけられる / お片づけレッスン！
村田 理美氏 (整理収納アドバイザー)
教材費 無料 (定員) 20名

07月 27日 グロメでSDGs / ～海産物めコースターと魚干づくり～
青山 勤氏 (サカイオーベックス (株))
教材費 ¥800 (定員) 親子10組

08月 26日 おかしの基本②フルーツゼリー
浅田 由記子氏 (株) 浅田クッキングスクール

09月 16日 台湾のおかし
羅 婷婷氏 (中文王厨フーディー)

09月 7日 親子で挑戦 / ゆめまるくんのキャラ弁を作ろう！
(休校・少年講座)
田中 友美氏 (母育作家)
教材費 ¥1,000 (定員) 親子10組

10月 18日 オカリナをたしなもう
本多 嘉史氏 (NPO法人日本コナリ認定講師)

10月 29日 おかしの基本①シフォンケーキ
田中 友美氏 (PUKUPUKU TOMO)

11月 4日 かわいい和菓子
富田 一幸氏 (二幸庵)

11月 18日 植物生まれのお手軽おやつ
矢崎 智子氏 (VonaVege/Vegan料理講師)

11月 25日 冬のおうち薬膳料理
福岡 香穂氏 (華なし薬膳師)
教材費 ¥1,000 (定員) 18名

12月 13日 日常で使える「画」をたしなもう
高橋 淑舟氏 (淑和会 講師)

12月 29日 おかしの基本③シフォンケーキ
浅田 由記子氏 (株) 浅田クッキングスクール

12月 16日 足羽山の竹でミニ門松を作ろう！
河田 勝治氏 (福井市環境アドバイザー)
教材費 ¥1,000 (定員) 20名

01月 2日 クリスマスアイシングクッキーを作ろう
大谷 沙織氏 (JSAアイシングクッキー認定講師)

01月 17日 お楽しみ会
吉田 直美氏 (パン教室「パン船吉田」主宰)

今年度から参加対象が16歳～49歳となりました。(大人のたしなみは18～49歳の方となります。)
たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

いきいき子育てサロン

大人になる講座

高校生の参加募集中

令和5年度 福井市中央公民館
ふくい中央みらいカレッジ「いきいきコース」

いきいき子育てサロン

子育ての現状と課題、気がかりな事例への対応などについて広く学び合い、
自信をもって子どもたちに関わる事ができる「ヒント」をつかむための講座です！

第1回
「子どもの発達における理解を通して、
自己肯定感を上げるかわり方」

福井県立大学 看護福祉学部
教授 吉弘 淳一 氏

今年も、おなじみの吉弘先生をお迎えして「いきいき子育てサロン」が始まります。
幼児期から思春期まで、子どもの発達段階に応じた自己肯定感を上げるかわり方を、楽しい雰囲気の中で学びます。
先生にお聞きしたいことがあったら、お申し込みの際にお知らせください。

【日時】 6月14日(水) 10:00～11:30
【会場】 アオッサ6階 研修室607
【対象】 福井市にお住まいかお勤めの子育てに関心のある方
【定員】 30名(抽選)
【受講料】 無料
【申込み】 下記①～⑤を電話・FAX・メールにてお知らせください
①氏名 ②郵便番号 ③住所 ④連絡先 ⑤年齢
⑥子どもに関わっている立場(保護者・祖父母・児童館や児童クラブの職員など)
※Zoomで受講される方は、「Zoomで受講希望」とお知らせください
あわせて、Zoomに招待するためのメールアドレスもお知らせください
【締切】 令和5年6月3日(土)

～お申し込み・お問合せ～
福井市中央公民館
〒910-0858
福井市手寄1-4-1 アオッサ5階
TEL: 0776-20-5459 FAX: 0776-20-1538
E-mail: cyouu-k@mxl.fctv.ne.jp

福井市中央公民館 大人になる講座

できたが増える！
楽しいぞろばん！
～そろばんで数字遊びをしよう～
現役高校生がそろばんを教える！
日時：2023年3月12日(日)
14時～16時
場所：会議室502号室
対象：小学生(そろばん初心者)
定員：10名(抽選)
持ち物：そろばん

高校生のための
パーソナルカラー講座
日時：3月4日(土) 13:30～16:30
講師：高橋 恵子 氏

高校生のための
看護系の道
第1回 ～地域社会での看護～
日時：令和5年6月8日(土) 14:00～17:00
講師：あんなの保健師(社会福祉士)
対象：看護系の道を目指す高校生
定員：30名(抽選)
持ち物：筆記用具

高校生の皆さん！ 公民館で講座を 企画しませんか？

何かしたいと考えている そこのあなた。
やってみたい講座を公民館で開催しよう！

まずは、企画ミーティングに参加しよう！
日時：令和5年6月17日(土) 14時～16時
会場：AOSSA 5階 会議室502

「フレゾボ」ベジタリアンに学ぶ！
話し方の極意
講師：津田 浩 氏

4月9日(日)・22日(土)
4月9日(日) 10:00～12:00
4月22日(土) 10:00～12:00
講師：高橋 恵子 氏

Oil 油絵
painting class
講師：高橋 恵子 氏

申込はこちらから！ →
※QRコードを読み取り、Eメールで申し込みください。
E-mail: cyouu-k@mxl.fctv.ne.jp

福井学基礎講座

環境講座

令和5年度「福井学」基礎講座

福井市中央公民館
ふくい中央みらいカレッジ

テーマ「福いね！を掘り起こそう」
ねらい 福井市の事象に関する学習を通して、福井の特性や魅力を見つめ直し、幸福度ランキング全国トップクラスの福井の豊かさを実感し、積極的に発信しよう。

会場 アオッサ6階 研修室601(館外学習は除く)
対象 福井市在住または在勤の方

カリキュラム

日時・会場	テーマ	講師
6月10日(土) 14:00～15:30 アオッサ6階 研修室601	【福井ライフ・アカデミー共催】 開講式・開講式 ・ウェルビーイングなまちづくり ～幸せを実感できる地域づくりに向けて～	福井県立大学 地域経済研究所 准教授 高野 翔 氏
7月15日(土) 14:00～15:30 アオッサ6階 研修室601	福井の眼鏡産業の礎を築いた増永兄弟 ～映画「おしよりん」公開を前に～	増永眼鏡株式会社 代表取締役社長 増永 宗大 氏
8月19日(土) 14:00～15:30 アオッサ6階 研修室601	【公開講座】 北陸新幹線福井開業と福井ローカル線の 関係を探る	旅の文筆家 蛸谷 あす美 氏
9月9日(土) 14:00～15:30 アオッサ6階 研修室601	北陸新幹線福井開業に向けて 福井駅前二ノ丸エリアから「えん」を広 げたい！	一般社団法人 NIEN 福井の観光振興・PR 担当 大森 望央 氏
9月下旬～ 10月上旬	【館外学習】 三里浜オリーブ カルメリーナ(農園) 訪問	三里浜オリーブ生産組合 組合長 村嶋 哲郎 氏
10月21日(土) 14:00～15:30 アオッサ6階 研修室601	福井に身近なディズニーランドを作る！ わくわくドキドキな老舗文具店	株式会社ホリタ(ホリタ文具) 代表取締役社長 堀田 敏史 氏
11月11日(土) 14:00～15:30 アオッサ6階 研修室601	北国街道まちあるき気分	福井市郷土歴史博物館 学芸員 藤川 明宏 氏
12月9日(土) 14:00～15:30 アオッサ6階 研修室601	・福井学交流会 ・実践発表「福井文化遺産『馬鹿ばやし』 を次世代へ」 ・閉講式	・福井大学大学院教育学研究科 教授 柳澤 昌一 氏 ・旭地区馬鹿ばやし保存協会

受講料 無料 (館外学習は実費)
定員 50名

12/9
福井学交流会 実践発表
旭公民館と連携しています。

QRコード E-mail



令和5年度 環境講座

福井市中央公民館
ふくい中央みらいカレッジ

テーマ：未来へ繋ぐ SDGs＜持続可能な開発目標＞を共に考えよう

ねらい：未来を生きる子どもたちのために、いつまでも豊かな地球であり続けるために、
身近な暮らしの中でできることは何かを、SDGsの視点を踏まえて学ぶ。

カリキュラム

※日時、内容は変更になる場合があります。

回	日時	内容	講師	SDGs目標
1	6月15日(木) 14:00～15:30	プラスチックと上手に付き合おう！リサイクルへ ～プラスチックプラスチック福井を立ち上げた想い～	プレシャスプラスチック福井 主宰(トンカンテラス 代表) 黒田 悠生 氏	12 持続可能な消費
2	7月20日(木) 14:00～15:30	【ライフ・アカデミー共催】 環境負荷の削減にむけて「培養肉」の現状と 課題	福井工業大学環境学部 環境食品応用化学科 教授 古澤 和也 氏	2 気候変動
3	8月24日(木) 14:00～16:00	SDGsカードゲームを通じて学ぶ ～世界はつながっている。私も起点～	2030SDGs公認ファシリテーター 中村 綾菜 氏	8 産業と雇用
4	9月14日(木) 14:00～15:30	【実践発表】 ①下市山ミルギングコース登山整備 ②越前海岸(厨倉港付近)海ごみ清掃活動	①東安地区 ②越前地区	14 海の豊かさ
5	10月19日(木) 13:00～16:30 ※参加費	【館外学習】 廃棄物を資源に変える！ 固形燃料化処理施設 見学	株式会社武生環境保全 (越前市)	12 持続可能な消費
6	11月16日(木) 14:00～15:30	次世代のクリーンエネルギー「水素」について 学ぼう	福井市環境政策課	7 再生可能なエネルギー
7	12月14日(木) 14:00～15:30	環境県庁会議 「家庭でできる SDGs ～環境に優しい「おかたづけ」～	福井お片づけ倶楽部 藤下 智子 氏	13 気候変動

会場 アオッサ研修室 601BC ※館外学習を除く

受講料 無料 ※館外学習は実費

定員 30名(5/31×)



HP QR コード



メール QR コード

9/14 実践発表

東安居公民館

越前公民館

と連携しています。