

# 中公通信

アオッサ第 185 号

<発行所> 福井市中央公民館  
福井市手寄 1-4-1 アオッサ 5 階  
TEL 20-5459 FAX 20-1538  
<発行日> 令和 7 年 6 月 21 日

今年の梅雨は、雨降りと晴れの日がはっきりしていて、さらに本格的な夏が来たといわんばかりの暑さが続いています。急な気候変動に体がついてきていないのではないのでしょうか。

みなさんも体調に気を付けてお過ごしください。

6 月に入り、中央公民館においても本格的に講座が始動しました。このあとにも紹介してありますが、子育てラボでは出前講座にも取り組んでいます。福井学基礎講座は歴史があり、今年で 19 年目になります。初回の開講式でもお話しさせていただきましたが、福井については奥が深く 20 年近く経っても福井のことについて学ぶ話題や題材は尽きないものです。毎年福井学を受講しているリピーターの方にとってみると、福井のことにかかなり造詣が深くなったことと思います。県が福井のことを「地味にすごい」と述べていましたが、小さな福井県でも深く、とことんつきつめていくと、いろいろな話題があって、今後どのような展開があるか期待してください。

大人になる講座も高校生企画の講座がスタートしています。企画の段階では、時間がかかり、喧々諤々とまでもいかないまでも、納得のいく講座を作りたいという意欲を感じることができました。勉強や部活動に忙しい高校生ですが、前向きな姿に心を打たれます。今後どのような展開が待っているか楽しみです。

さて、最後に今年度俳句の講座から、新しく自主学习グループが生まれました。名称は「紫水（しすい）句会」です。6 月から活動が始まります。新しい学びの輪が広がっていくことを期待して、グループの誕生を喜びたいです。

## 子育てラボ 出前講座

昨年からはまった「子育てラボ出前講座」は、中央公民館と地区公民館が連携し、こども園の意向を伺いながら講座を企画・運営・実施する取り組みです。今年度は麻生津公民館と麻生津こども園の皆さんと一緒に企画しました。

子育ての悩みを解決するヒントを身近な人から学び、保護者の方々も安心して参加できる場を提供したいという思いから、講演会とお子さん向けのバルーンアートショーを同時開催しました。

講演会では、「ママの心を軽くする 3 つの子育て法則」と題し、山村ゆかさんが“正解のない子育て”や“親自身の心の整え方”についてお話しくださしました。日々の育児に役立つ具体的なヒントが多数紹介され、参加者からは心が軽くなるような言葉に共感したという感想をいただきました。



バルーンアートは昨年度から引き続き、ママ café ほころ代表の大橋春美さんを講師にお迎えしました。子ども達も一緒に風船でタコを作ったり、プレゼントをもらったりと笑顔あふれる時間となりました。

子育てラボは今後も子育てを支える学びの場を広げていきたいと考えています。ご協力いただいた麻生津公民館をはじめ、地区の皆様、本当にありがとうございました！

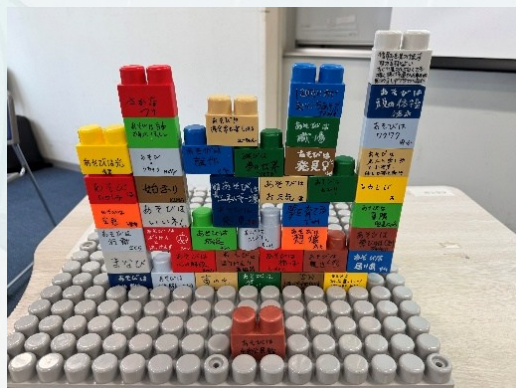


## 福井学 基礎講座

令和7年度も福井学基礎講座が始まりました！

第1回目は「2024 グッドデザイン大賞」を受賞された株式会社ジャクエツさんをお迎えしました。ジャクエツさんの歴史から会社の概要を赤石さんにお話しいただき、今手掛けている遊具について高橋さんからお話を

いただきました。ジャクエツさんは色紙からスタートした会社であるそうです。今は誰もが遊べる遊具を作る会社となったそうです。「0歳から120歳の子どもたち」という言葉があり、誰もが遊べるものがあることを教わりました。講義中にはBブロックに「遊びとは」というテーマで一言書いて積み上げてました。皆さんの思いはジャクエツの本社にて掲示していただけるそうです。中央公園の「しろっぺ」も手掛けた遊具の一つだそうです。



## 大人になる講座

高校生対象「大人になる講座」第4期生活動スタート！

5/30（金）初回特別講座「スピーチ力セッション」&企画ミーティング

元福井テレビアナウンサーの佐橋喜香さんに、自己紹介のコツやコミュニケーションの基本「傾聴」について、実践を交えながら教えていただきました。初対面の参加者同士

で会話が弾み、後半でやってみたいことを話し合い、いろんなアイデアが出てきました。

大人になる講座は、同世代と交流しながら、自分たちでやりたいことを形にして講座の企画・運営を行い、「大人への第一歩」を踏み出すことを目的としています。若い感性から学ぶことも多く、アオハルの記憶に残る活動ができるよう程よい距離感でのサポートに努めます！



## 参加者募集川柳

中央公民館の主催講座は、まだまだ受講生募集中です。

講座の魅力を五・七・五にのせてご紹介！

学びの楽しさや講座の内容を、親しみやすい川柳に込めました。

言葉のリズムで感じる、新しい気づき。ぜひご覧ください。

